**SOÁ 616**

THIEÀN PHAÙP YEÁU GIAÛI

*Haùn dòch: Ñôøi Haäu Taàn, Tam taïng Cöu-ma-la-thaäp.*

**QUYEÅN THÖÔÏNG**

Khi haønh giaû môùi ñeán muoán thoï phaùp, thaày hoûi:

–Naêm giôùi thanh tònh chöa?

Neáu ngöôøi nhieàu daâm duïc thì neân daïy quaùn baát tònh. Baát tònh coù hai loaïi:

1. Baát tònh nhaøm chaùn.
2. Baát tònh khoâng nhaøm chaùn.

Vì sao? Vì chuùng sinh coù saùu thöù duïc: moät laø ñaém saéc, hai laø ñaém hình daùng, ba laø ñaém oai nghi, boán laø ñaém aâm thanh, naêm laø ñaém söï trôn laùng, saùu laø ñaém töôùng ngöôøi.

Ñaém naêm thöù duïc tröôùc, daïy quaùn baát tònh nhaøm chaùn. Ñaém töôùng ngöôøi, daïy quaùn xöông traéng, laïi quaùn thaây cheát hoaëc vöõa naùt, hoaëc chöa vöõa naùt. Quaùn thaây chöa vöõa naùt, ñoaïn hai loaïi tham ñaém: oai nghi vaø aâm thanh. Quaùn thaây ñaõ vöõa naùt thì ñoaïn heát saùu loaïi tham ñaém.

Taäp quaùn baát tònh coù hai loaïi:

1. Quaùn thaây cheát hoâi haùm baát tònh. Thaân ta baát tònh gioáng nhö thaây cheát khoâng khaùc. Quaùn nhö vaäy taâm ta sinh nhaøm chaùn, giöõ laáy töôùng naøy roài ñeán choã thanh vaéng hoaëc beân coäi caây, hoaëc nôi nhaø vaéng, duøng töôùng naøy maø töï quaùn baát tònh, quaùn saùt khaép nôi, buoäc taâm vaøo thaân, khoâng cho phoùng ra ngoaøi. Neáu taâm taùn loaïn, thu nhieáp trôû veà, buoäc vaøo beân trong.
2. Tuy maét khoâng thaáy tröïc tieáp nhöng nhôø thoï phaùp cuûa thaày maø nhôù töôûng phaân bieät, töï quaùn trong thaân ñaày daãy ba möôi saùu vaät baát tònh: toùc, loâng, moùng, raêng, nöôùc maét, nöôùc mieáng, moà hoâi, chaát baån, môõ, maøng, da, thòt, gaân maïch, tuûy naõo, tim, gan, laù laùch, thaän, phoåi, daï daøy, ruoät, maøng buïng, maät, ñaøm daõi... sinh taïng chöùa maùu muû, phaân, vi truøng... Caùc thöù baát tònh nhö vaäy tuï keát, taïm goïi laø thaân. Töï quaùn nhö theá, ñaém chaáp thaân ngoaøi cuõng quaùn nhö theá.

Neáu taâm nhaøm chaùn daâm duïc thì taâm döøng laëng. Neáu taâm khoâng döøng thì caàn phaûi tinh taán quôû traùch taâm mình, nghó nhö vaày: “Khoå, giaø, beänh, cheát saép ñeán gaàn, maïng nhö ñieän chôùp, thaân ngöôøi khoù ñöôïc, thaày laønh khoù gaëp, Phaät phaùp saép dieät, nhö ñeøn saép taét, raát nhieàu tai hoïa phaù hoaïi phaùp ñònh. Beân trong thì coù caùc phieàn naõo, ôû ngoaøi thì coù daân ma. Coõi nöôùc ñoùi khaùt traøn lan, giaø beänh khaép nôi, söùc cuûa giaëc cheát raát maïnh, phaù maát söï tu taäp thieàn ñònh. Thaân ta ñaùng sôï, ôû trong giaëc phieàn naõo chöa laøm noù bò toån haïi nhoû, ôû trong phaùp thieàn ñònh ta chöa coù sôû ñaéc. Tuy maëc phaùp y nhöng beân trong troáng roãng,

ñoàng nhö ngöôøi tuïc, cöûa caùc aùc thuù taát caû ñeàu môû. Trong caùc phaùp thieän chöa vaøo chaùnh ñònh, ñoái vôùi phaùp aùc chöa chaéc khoâng taïo. Nay ta vì sao tham ñaém tuùi phaân maø sinh bieáng nhaùc, khoâng theå tinh caàn cheá ngöï taâm mình? Caùi thaân teä naøy laø nôi Hieàn thaùnh quôû traùch, chín loã chaûy ra baát tònh ñaùng gôùm maø sao tham ñaém thaân naøy? Cheát ñoàng vôùi suùc sinh, ñeàu rôi vaøo toái taêm, thaät laø khoâng neân!”

Nhö vaäy, taâm tö duy töï traùch maø thu nhieáp trôû veà. Ñoàng thôøi cuõng neân laøm cho taâm vui, nghó nhö vaày: “Phaät laø Baäc Nhaát Thieát Trí, daïy thaúng ñaïo phaùp deã hieåu deã haønh, laø Ñaïi Sö cuûa ta, nhö theá khoâng neân lo sôï. Nhö nöông vaøo vua lôùn thì khoâng coøn sôï haõi. Caùc baäc A-la-haùn vieäc laøm ñaõ hoaøn taát, laø ñoàng baïn cuûa ta.” Töï tö duy nhö vaäy roài thì ñieàu phuïc taâm, nhö toâi tôù trung thaønh vôùi chuû. Taâm ñaõ ñieàu phuïc thì coù ñuû caùc quaû, saùu thoâng töï taïi.

“Ta cuõng phaûi töï ñieàu phuïc taâm mình ñeå mong chöùng ñaéc vieäc naøy. Chæ coù ñöôøng aáy, khoâng coøn ñöôøng naøo khaùc.” Tö duy nhö theá roài trôû laïi quaùn baát tònh.

Laïi töï haân hoan suy nghó: “Khi môùi thöïc taäp ñaïo thì gioù phieàn naõo thoåi ñeán phaù taâm ta. Neáu ta ñaéc ñaïo thì naêm duïc noåi baät coøn khoâng theå phaù, huoáng gì laø duïc teä laäu. Nhö Tröôûng laõo Muïc-lieân ñaéc ñaïo A-la-haùn, ngöôøi vôï cuõ töï trang ñieåm loäng laãy roài ñem theo kyõ nhaïc muoán quaáy nhieãu Toân giaû Muïc-lieân.

Khi aáy, Toân giaû Muïc-lieân noùi keä:

*Thaân ngöôi, xöông khoâ ñöùng Da thòt boù laáy nhau*

*Baát tònh ñaày beân trong Khoâng coù moät vaät saïch Tuùi da ñaày phaån ueá Chín loã thöôøng chaûy ra*

*Nhö quyû, khoâng ngay thaúng Coù gì cho laø quyù?*

*Thaân ngöôi nhö haàm xí Da moûng ñeå töï che Ngöôøi trí boû laùnh xa Nhö ngöôøi vöùt ñoà nhôùp*

*Neáu ngöôøi bieát thaân ngöôi Nhö ta ñaõ nhaøm chaùn*

*Taát caû ñeàu xa lìa*

*Nhö ngöôøi traùnh haàm xí Thaân ngöôi töï trang söùc Hoa höông vaø anh laïc Nôi phaøm phu tham ñaém Choã baäc trí khoâng meâ Thaân ngöôi chöùa baát tònh Tuï taäp caùc vaät nhô*

*Nhö trang hoaøng nhaø xí Ngöôøi ngu cho laø ñeïp*

*Xöông söôøn maéc xöông soáng Nhö ñoøn tay nöông coät*

*Naêm taïng ôû trong buïng*

*Baát tònh nhö hoøm phaân Thaân ngöôi nhö nhaø phaån Keû ngu muoán giöõ gìn Trang söùc chaâu anh laïc Ngoaøi ñeïp nhö bình veõ*

*Neáu ngöôøi khoâng duïc nhieãm Tröôùc sau khoâng tham ñaém Ngöôi ñeán nhieãu loaïn ta Nhö thieâu thaân vaøo löûa*

*Taát caû caùc ñoäc duïc Ta nay ñaõ dieät saïch Ñaõ xa lìa naêm duïc Ñaõ phaù thuûng löôùi ma Taâm ta nhö hö khoâng*

*Khoâng ñaém chaáp moïi thöù Giaû söû duïc coõi trôøi*

*Taâm ta vaãn khoâng nhieãm.*

Haønh giaû tö duy nhö vaäy, kieân coá quyeát ñònh truï taâm vaøo ñeà muïc, khoâng sôï caùc duïc. Neáu ngöôøi lôïi caên, nhaát taâm tinh caàn - laâu thì ñeán baûy ngaøy - taâm ñöôïc truï ñònh. Ngöôøi trung caên thì ñeán hai möôi moát ngaøy. Ngöôøi ñoän caên thì hôi laâu môùi ñaéc. Nhö khuaáy söõa thaønh bô, taát coù theå ñöôïc. Neáu khoâng truï vaøo söï thöïc haønh thì thaân naøy tuy taäp laâu caùc phöông tieän nhöng hoaøn toaøn khoâng ñöôïc gì. Nhö khuaáy nöôùc thì roát cuoäc khoâng theå thaønh bô ñöôïc.

Hoûi:

–Vieäc gì khoâng ñöôïc? Ñaùp:

–Neáu ngöôøi phaïm giôùi caám khoâng theå saùm hoái, hoaëc taø kieán khoâng boû, hoaëc ñoaïn maát caên laønh vaø ba vieäc chöôùng ngaïi, ñoù laø: phieàn naõo saâu daøy, taïo naêm toäi voâ giaùn, quaû baùo neûo aùc. Caùc toäi nhö theá khoâng theå thöïc taäp.

Trong Ñaïi thöøa, Boà-taùt lôïi caên thaät coù nhaân duyeân trí tueä phöôùc ñöùc thì vieäc aáy khoâng ñoàng. Neáu khoâng thöïc taäp thì neân tuïng kinh tu phöôùc, xaây thaùp cuùng döôøng, thuyeát phaùp giaùo hoùa, haønh Thaäp thieän ñaïo.

Hoûi:

–Laøm sao bieát laø ñaït ñöôïc töôùng nhaát taâm? Ñaùp:

–Töôùng ngöôøi truï taâm thì thaân nheï nhaøng, vui veû. Saân haän, buoàn raàu, caùc phaùp naõo taâm ñeàu ñaõ döùt haún, taâm ñöôïc söï dieäu laïc chöa töøng coù, hôn haún naêm duïc. Vì taâm trong saïch khoâng nhô neân thaân coù aùnh saùng. Nhö göông trong saïch phaùt ra aùnh saùng. Nhö haït minh chaâu trong nöôùc thanh tònh, phaùt aùnh saùng röïc rôõ. Haønh giaû thaáy töôùng naøy thì taâm töï an oån, vui veû. Ví nhö ngöôøi khaùt nöôùc, ñaøo gieáng tìm nöôùc, thaáy ñaát öôùt roài thì bieát khoâng laâu seõ ñöôïc nöôùc. Nhö vaäy, haønh giaû khi môùi thöïc taäp thì nhö ñaøo ñaát khoâ, ñaøo maõi khoâng nghæ, thaáy ñöôïc töôùng aåm öôùt, töï bieát khoâng laâu seõ ñöôïc thieàn ñònh. Nhaát taâm tin öa, chuyeân caàn thaâu giöõ taâm vaøo saâu trong ñònh, nghó nhö theá roài cheâ traùch naêm duïc, thaáy ngöôøi caàu duïc laø ñaùng chaùn.

Nhö ngöôøi thaáy choù vì khoâng ñöôïc thöùc aên saïch neân aên phaân hoâi haùm. Do caùc nhaân

duyeân nhö vaäy neân quôû traùch duïc laø toäi loãi, taâm sinh thöông xoùt ngöôøi thoï naêm duïc: “Taâm mình coù nieàm vui maø khoâng bieát tìm, laïi tìm caùi vui baát tònh toäi loãi beân ngoaøi.”

Haønh giaû neân thöôøng tinh taán, ngaøy ñeâm taäp caùc phaùp thieän ñeå giuùp cho vieäc thaønh töïu thieàn ñònh, laøm cho taâm xa lìa caùc phaùp laøm chöôùng ngaïi thieàn. Ngöôøi taäp caùc phaùp thieän quaùn Duïc giôùi laø voâ thöôøng, khoå, khoâng, voâ ngaõ; nhö taät beänh, nhö gheû lôû, nhö ung nhoït, nhö teân baén vaøo tim. Ba ñoäc thieâu ñoát phaùt sinh khoùi muø tranh giaønh, ganh gheùt, raát ñaùng chaùn.

Ngöôøi quaùn nhö vaäy goïi laø môùi taäp phaùp thieàn. Neáu trong khi taäp quaùn maø bò naêm thöù ngaên che taâm thì phaûi dieät tröø. Nhö söùc gioù xua tan maây ñen che maët trôøi, neáu söï ngaên che cuûa daâm duïc laøm phaùt sinh taâm nghó veà naêm duïc, lieàn neân tö duy: “Ta ôû trong ñaïo töï boû naêm duïc, taïi sao nay coøn nghó laïi khaùc naøo ngöôøi aên laïi thöùc aên möûa ra? Ñaây laø toäi phaùp cuûa theá gian. Nay ta hoïc ñaïo, caïo boû raâu toùc, maëc phaùp phuïc, cho ñeán troïn ñôøi tình nguyeän maõi maõi xa lìa, ñoaïn tröø naêm duïc, vì sao trôû laïi sinh tham ñaém, thaät laø ñieàu chaúng neân” thì lieàn tröø dieät. Nhö khoâng cho loaøi raén ñoäc vaøo nhaø vì noù laø tai hoïa lôùn.

Laïi nöõa, phaùp cuûa naêm duïc laø choã cö truù cuûa moïi thöù aùc, khoâng theå ñaûo ngöôïc; luùc ñaàu thì coøn coù theå, nhöng laâu veà sau seõ bò noù löøa doái, phaûi chòu caùc khoå ñoäc, ganh gheùt, saân haän, khoâng aùc naøo maø khoâng laøm. Nhö tuùi ñöïng nhieàu dao, duøng tay oâm chaët thì caû hai tay ñeàu bò thöông toån.

Laïi nöõa, giaû söû ñuû naêm duïc nhöng coøn khoâng caûm thaáy ñuû, neáu khoâng thaáy ñuû thì khoâng coù vui, nhö khaùt uoáng nöôùc töông, chöa tröø heát khaùt thì ñaâu coù vui. Nhö gaõi gheû lôû, beänh aáy chöa khoûi thì khoâng theå vui.

Laïi nöõa, duïc nhieãm vaøo taâm thì khoâng coøn bieát toát xaáu, khoâng coøn sôï toäi baùo cuûa ñôøi naøy ñôøi sau. Vì theá cho neân phaûi tröø boû daâm duïc. Ñaõ boû daâm duïc maø coøn sinh taâm saân naõo, taâm sinh saân naõo thì neân tröø boû. Nghó ñeán chuùng sinh töø trong thai sinh ra, khoâng luùc naøo maø khoâng khoå, ñuû caùc thöù khoå, taïi sao laïi taêng theâm söï khoå naõo cho hoï? Nhö ngöôøi saép bò gieát, thì coù ngöôøi hieàn naøo laïi laøm taêng theâm söï ñau khoå aáy?

Laïi nöõa, ngöôøi haønh ñaïo phaûi boû heát caùc kieát nhö: toâi - ta, aùi maïn..., tuy khoâng taïo chöôùng ngaïi cho vieäc sinh nôi coõi trôøi maø haønh giaû coøn khoâng neân nghó, huoáng gì laø saân haän huûy hoaïi coäi goác cuûa nieàm vui.

Laïi nöõa, nhö nöôùc soâi suøng suïc, khoâng theå thaáy hình daùng cuûa maët, taâm saân haän sinh thì khoâng bieát toân troïng cha meï, sö tröôûng, thaäm chí khoâng thoï nhaän lôøi daïy cuûa Phaät. Saân laø beänh lôùn, taøn haïi voâ cuøng, gioáng nhö La-saùt, phaûi duøng tö duy veà taâm Töø ñeå dieät tröø saân haän. Daâm duïc, saân haän ñaõ döøng, neáu ñaéc thieàn ñònh thì ñöôïc vui veû.

Neáu chöa ñöôïc nieàm vui cuûa thieàn maø tình thöùc taùn loaïn, buoàn raàu, roái raém, taâm chuyeån traàm troïng, khuø khôø khoâng bieát, thì lieàn bieát laø giaëc nguû nghæ haïi taâm. Caùi lôïi ôû ñôøi coøn bò noù phaù huoáng chi laø vieäc ñaïo. Vieäc nguû nghæ so vôùi cheát thì nhö nhau, khaùc laø coøn hôi thôû. Nhö vaûi che maët nöôùc thì khoâng thaáy boùng daùng, nguû nghæ che taâm thì khoâng bieát toát xaáu; ñoái vôùi söï thaät nôi caùc phaùp cuõng vaäy. Khi aáy nghó nhö vaày ñeå tröø boû: “Caùc giaëc phieàn naõo ñeàu muoán laøm nguy haïi, taïi sao coù theå an nhieân nguû nghæ? Nhö trong chieán traän ñoái ñòch, ôû giöõa muõi nhoïn thì khoâng neân nguû nghæ. Chöa lìa tai hoïa giaø, beänh, cheát, chöa thoaùt khoûi khoå cuûa ba neûo aùc; ôû trong ñaïo phaùp, thaäm chí Noaõn phaùp coøn chöa coù choã ñaït ñöôïc thì khoâng neân nguû nghæ.”

Nghó nhö vaäy roài, neáu vaãn coøn buoàn nguû thì neân ñöùng daäy ñi laáy nöôùc laïnh röûa maët, ngoù nhìn boán phöông, ngöôùc xem tinh tuù; nghó veà ba vieäc tröø dieät nguû nghæ, khoâng

ñeå che taâm:

1. Sôï haõi, neân töï tö duy: “Vua cheát raát maïnh thöôøng muoán gieát haïi. Nghó tôùi caùi cheát keà caän, nhö giaëc ñeán nhanh khoâng theå yû laïi; laïi nhö dao beùn keà coå, nguû lieàn cheùm ñaàu.”
2. An uûi vui thích, neân nghó nhö vaày: “Phaät laø Ñaïi Sö, giaûng giaùo phaùp vi dieäu chöa töøng coù, maø ta ñaõ laõnh thoï hoïc taäp laø söï may maén ñaùng möøng” thì taâm nguû lieàn maát.
3. Öu saàu, laïi neân nghó: “Ñôøi sau seõ traûi qua bao laàn thoï thaân, tai hoïa khoå ñau voâ löôïng voâ bieân.” Duøng caùc nhaân duyeân nhö theá quôû traùch söï nguû nghæ.

Tö duy nhö vaäy thì nguû nghæ lieàn döùt.

Neáu bò söï ngaên che cuûa traïo hoái thì neân nghó nhö vaày: “Ngöôøi ñôøi vì muoán tröø boû öu buoàn neân tìm caàu söï vui veû maø sinh ra möøng rôõ laêng xaêng. Nay ta khoå haïnh toïa thieàn caàu ñaïo maø taïi sao töï buoâng lung möøng rôõ laêng xaêng? Thaät laø khoâng neân!” Phaät phaùp troïng vieäc nhieáp taâm, coi ñoù laø goác thì khoâng neân thoâ thaùo, töï phoùng tuùng taâm. Nhö soùng nöôùc laên taên khoâng thaáy boùng daùng, traïo hyù laøm taâm xao ñoäng khoâng bieát ñeïp xaáu. Hoái nhö trong thieàn ñoä ñaõ noùi.

Hoûi:

–Tham duïc, saân nhueá, nghi, moãi caùi rieâng bieät goïi laø ngaên che, gaây chöôùng ngaïi.

Vì sao traïo, hoái, thuïy, mieân hai thöù hôïp laïi môùi goïi laø caùi?

Ñaùp:

–Thuïy thuoäc phieàn naõo, coù naêng löïc yeáu keùm, mieân khoâng trôï giuùp thì khoâng theå che taâm. Traïo hyù khoâng coù hoái thì khoâng theå thaønh caùi. Vì theá hôïp hai thöù goïi laø caùi. Ví nhö duøng daây chieác buoät vaät ñôn leû thì khoâng ñuû löïc, hôïp laïi môùi coù theå buoäc chaët.

Laïi nöõa, taâm phaùp thuïy, mieân thì vì taâm thuïy naëng, maø taâm naëng neân thaân cuõng naëng. Vì söï ngaên che cuûa thuïy vi teá, coøn söï ngaên che cuûa mieân lôùn maïnh hôn, coù theå ngaên vaø phaù hoaïi ñaïo phaùp, cho neân hôïp caû hai laïi goïi laø caùi.

Nguû ñaõ thöùc roài maø taâm khoâng chuyeân nhaát, giong ruoåi, nghó veà naêm duïc, haønh caùc phieàn naõo thì goïi laø traïo*.* Nhö khæ ñöôïc ra khoûi chuoàng, töï yù nhaûy nhoùt, ñuøa giôõn vôùi caây röøng, traïo cuõng nhö theá, ñaõ nghó veà naêm duïc, haønh caùc keát söû thì theâm thaân, mieäng, yù laàm loãi, roài sinh öu saàu hoái haän, nghó nhö vaày: “Vieäc khoâng neân laøm maø laøm, neân laøm maø khoâng laøm”, cho neân töôùng cuûa traïo hoái do hôïp caû hai, goïi laø caùi.

Hoûi:

–Taïo aùc coù theå aên naên thì chaúng phaûi laø caùi chaêng? Ñaùp:

–Nhö phaïm giôùi maø töï aên naên: “Töø nay veà sau khoâng taùi phaïm”, nhö vaäy thì chaúng phaûi laø caùi*.* Neáu thöôøng nhôù taâm taïo toäi khoâng queân, buoàn raàu loaïn taâm neân goïi laø caùi*.* Duøng caùc nhaân duyeân nhö theá quôû traùch traïo hoái caùi, buoäc taâm vaøo duyeân, neáu taâm sinh nghi thì neân tröø dieät. Vì sao? Vì nghi laø phaùp chaúng nhö aùi, maïn neân ñôøi naøy khoâng sinh taâm vui veû vaø ñôøi sau laøm cho rôi vaøo ñòa nguïc, nghi ngaên che caùc phaùp laønh, nhö gaëp ñöôøng reõ, do döï khoâng bieát ñi theo ñöôøng naøo, beøn ñöùng yeân. Haønh giaû cuõng theá, phaùp tröôùc ñaõ tu taäp, vì nghi neân khoâng taäp nöõa, lieàn bieát tai hoïa cuûa nghi laø ngaên che chaùnh ñaïo, phaûi mau tröø boû.

Laïi nghó: “Phaät laø Baäc Nhaát Thieát Trí, phaân bieät phaùp laø theá gian, laø xuaát theá gian, laø thieän, laø baát thieän, laø lôïi, laø haïi... roõ raøng phaân minh. Nay chæ thoï nhaän thöïc haønh, khoâng neân sinh nghi, caàn theo giaùo phaùp, khoâng neân choáng traùi. Laïi nöõa, Phaät phaùp vi dieäu, tu ñònh trí tueä bieát phaùp nhö thaät. Ta khoâng coù trí naøy thì laøm sao töï taâm suy

löôøng caùc phaùp. Nhö ngöôøi tay caàm vuõ khí saéc beùn thì môùi coù theå choáng cöï vôùi giaëc. Neáu khoâng naém binh khí maø choáng ñoái vôùi ñòch maïnh thì ngöôïc laïi seõ bò haïi. Ta nay chöa ñöôïc trí tueä tu ñònh thì taïi sao muoán löôøng xeùt thaät töôùng caùc phaùp. Ñoù laø vieäc khoâng neân.”

Laïi nöõa, vì ngoaïi ñaïo chaúng phaûi laø ñeä töû cuûa Phaät neân môùi sinh nghi, coøn ta laø ñeä töû cuûa Phaät taïi sao ñoái vôùi Phaät laïi sinh nghi? Phaät thöôøng cheâ traùch tai hoïa cuûa nghi, laø phuû, laø che, laø ngaên, laø ngaïi, laø phaùp töï doái. Nhö ngöôøi ñaõ bieát thích khaùch thì neân boû traùnh. Nghi cuõng nhö vaäy, doái hoaëc haønh giaû; duïc cuøng vôùi nghi veà tueä hay laøm chöôùng ngaïi thaät trí. Ví nhö beänh gheû ngöùa, caøng gaõi nhieàu caøng laây lan ñeán khaép caû thaân, thaày thuoác cho thuoác, beänh gheû lieàn heát. Haønh giaû cuõng theá, ñoái vôùi caùc phaùp sinh töôûng nghi ngôø, muoán hieåu vieäc aáy, taâm nghi caøng nhieàu, nhôø Phaät chæ thaúng khieán cho ñoaïn nghi, taâm sinh nghi lieàn dieät. Caùc loaïi nghi ngôø bò quôû traùch nhö vaäy, phaûi gaáp tröø boû.

Haønh giaû tö duy nhö vaäy tröø boû naêm caùi, taäp caùc phaùp laønh vaøo saâu nhaát taâm, ñoaïn phieàn naõo nôi Duïc giôùi, ñöôïc ñònh Sô thieàn. Nhö kinh Phaät daïy: Haønh giaû lìa duïc vaø phaùp aùc baát thieän, coù giaùc, coù quaùn lìa duïc, sinh hyû laïc, vaøo Sô thieàn.

Hoûi:

–Theá naøo laø ñaéc töôùng Sô thieàn? Ñaùp:

–Nhö tröôùc duøng chaùnh nieäm quôû traùch, ngaên chaën naêm duïc, ñaéc vò ñaùo ñòa, thaân taâm vui thích, nhu hoøa, nheï nhaøng; thaân coù aùnh saùng, ñöôïc töôùng Sô thieàn, laïi caøng taêng tieán neân boán ñaïi thuoäc saéc giôùi bieán maõn khaép thaân, nhu hoøa, nheï nhaøng, lìa duïc aùc baát thieän, do ñònh nhaát taâm neân khieán cho vui thích. Vì taïo saéc cuûa saéc giôùi coù töôùng aùnh saùng neân haønh giaû thaáy aùnh saùng ñeïp chieáu trong vaø ngoaøi thaân. Haønh giaû nhö theá taâm yù chuyeån khaùc, laø choã saân khoâng saân, choã vui khoâng vui, taùm phaùp theá gian khoâng theå laøm lay ñoäng, tín, kính, hoå theïn chuyeån taêng gaáp boäi, ñoái vôùi aùo maëc côm aên, taâm khoâng tham ñaém, chæ laáy caùc coâng ñöùc thieän laøm quyù, ngoaøi ra laø giaëc. Ñoái vôùi naêm duïc nôi coõi trôøi coøn khoâng maøng ñeán, huoáng gì laø naêm duïc baát tònh cuûa theá gian. Ngöôøi ñaéc Sô thieàn ñöôïc caùc töôùng nhö vaäy.

Laïi nöõa, khi ñaéc Sô thieàn, taâm raát möøng vui, ví nhö ngöôøi ngheøo maø ñöôïc kho baùu, taâm heát söùc vui möøng, nghó nhö vaày: “Ñaàu ñeâm, giöõa ñeâm, cuoái ñeâm tinh caàn khoå haïnh, taäp ñaïo Sô thieàn, nay ñöôïc quaû baùo nhö thaät khoâng hö. Caùi vui kyø dieäu nhö vaäy maø caùc chuùng sinh cuoàng meâ, ngu ngô, ñaém trong naêm duïc baát tònh, chaúng phaûi vui. Thaät ñaùng thöông xoùt!”

Sô thieàn vui thích trong ngoaøi khaép thaân, nhö nöôùc ngaám vaøo ñaát khoâ, trong ngoaøi ñeàu thaám nhuaàn. Thaân thoï vui ôû coõi Duïc khoâng theå bieán khaép. Caùc thöù löûa daâm, saân coõi Duïc thieâu ñoát thaân, coøn vaøo ao Sô thieàn thì maùt meû, vui veû baäc nhaát, tröø caùc thöù noùng böùc. Nhö noùng böùc cuøng cöïc maø vaøo ao maùt meû, ñaõ ñöôïc Sô thieàn thì nghó ñeán phaùp moân tu haønh ñaõ tu taäp, hoaëc caùc duyeân khaùc, ñoù laø: Tam-muoäi nieäm Phaät, nieäm baát tònh, quaùn taâm Töø... Vì sao? Vì söùc tö duy cuûa söï thöïc haønh naøy khieán ñöôïc thieàn ñònh, daàn daàn thaâm nhaäp thì phaùp quaùn tröôùc taêng gaáp boäi söï thanh tònh saùng suoát.

Haønh giaû ñöôïc Sô thieàn roài, tieán caàu Nhò thieàn. Neáu ñaïo höõu laäu ôû ranh giôùi cuûa Nhò thieàn thì nhaøm chaùn giaùc quaùn. Nhö naêm duïc caùi ôû coõi Duïc khieán cho taâm taùn loaïn, giaùc quaùn Sô thieàn naõo loaïn ñònh taâm cuõng laïi nhö vaäy. Neáu ñaïo voâ laäu lìa duïc Sô thieàn, duøng voâ laäu Sô thieàn maø quôû traùch giaùc quaùn.

Hoûi:

–Nhö keát söû cuûa Sô thieàn cuõng hay laøm loaïn taâm, vì sao chæ noùi giaùc quaùn? Ñaùp:

–Keát söû Sô thieàn goïi laø giaùc quaùn. Vì sao? Vì do giaùc quaùn thieän maø sinh taâm ñaém chaáp, cho neân keát söû cuõng goïi laø giaùc quaùn. Môùi ñöôïc Sô thieàn thì chöa coù ñaém chaáp thöù khaùc.

Laïi nöõa, voán chöa töøng ñöôïc caùi möøng vui cuûa giaùc quaùn, vì quaù möøng vui neân phaù hoaïi taâm ñònh. Do phaù ñònh neân tröôùc tieân phaûi tröø boû.

Laïi nöõa, muoán vaøo saâu trong ñònh Nhò thieàn thì neân tröø boû giaùc quaùn. Vì caùi lôïi lôùn neân boû caùi lôïi nhoû, nhö boû caùi vui nhoû ôû Duïc giôùi maø ñöôïc caùi vui lôùn.

Hoûi:

–Sao chæ noùi neân dieät giaùc quaùn maø khoâng noùi phieàn naõo cuûa Sô thieàn? Ñaùp:

–Giaùc quaùn töùc laø giaùc quaùn thieän cuûa Sô thieàn. AÙi,... thuoäc Sô thieàn cuõng goïi laø giaùc quaùn. Do giaùc quaùn laøm chöôùng ngaïi ñaïo Nhò thieàn cho neân caàn phaûi dieät tröø. Vì thieän giaùc quaùn hay giöõ haønh giaû, laøm cho taâm truï trong vui cho neân caàn phaûi dieät tröø.

Laïi tö duy: “Bieát giaùc quaùn aùc ñuùng laø giaëc, coøn giaùc quaùn thieän tuy gioáng nhö thaân thieát nhöng cuõng laïi laø giaëc cöôùp maát lôïi lôùn cuûa ta. Phaûi tieán ñeán mong dieät tröø hai giaùc quaùn; giaùc quaùn naõo loaïn nhö caùc aâm thanh naõo loaïn söï an nguû cuûa ngöôøi meät moûi.” Cho neân haønh giaû tröø dieät giaùc quaùn naøy ñeå caàu ñaït Nhò thieàn.

Ví nhö gioù vaø ñaát hay laøm nöôùc bò vaån ñuïc, khoâng soi ñöôïc boùng maët mình, naêm duïc cuûa Duïc giôùi laøm vaån ñuïc taâm nhö ñaát laøm baån nöôùc. Giaùc quaùn laøm loaïn taâm nhö gioù laøm lay nöôùc. Vì giaùc quaùn dieät neân beân trong ñöôïc thanh tònh. Khoâng giaùc, khoâng quaùn thì ñònh sinh vui möøng, vaøo trong Nhò thieàn.

Hoûi:

–Theá naøo laø töôùng Nhò thieàn? Ñaùp:

–Trong kinh noùi: “Dieät caùc giaùc quaùn hoaëc thieän hoaëc voâ kyù, do khoâng coù giaùc quaùn laøm loaïn ñoäng neân trong taâm thanh tònh. Nhö nöôùc laéng yeân khoâng coù soùng gioù thì traêng sao, nuùi non chieáu vaøo, thaûy ñeàu thaáy.” Nhö theá noäi taâm thanh tònh, goïi laø söï tónh laëng cuûa Hieàn thaùnh. Tam thieàn, Töù thieàn tuy ñeàu tónh laëng nhöng vì môùi ñöôïc Nhò thieàn neân goïi laø coù giaùc quaùn, cuõng noùi laø nhaân duyeân. Do nhaân duyeân môùi dieät neân ñöôïc goïi laø tónh laëng, ñònh sinh vui möøng, vi dieäu hôn Sô thieàn. Vui möøng cuûa Sô thieàn do lìa duïc sinh, coøn vui möøng ôû ñaây töø ñònh Sô thieàn sinh.

Hoûi:

–Nhò thieàn cuõng lìa keát söû cuûa Sô thieàn, taïi sao khoâng noùi laø ly sinh? Ñaùp:

–Tuy cuõng laø lìa keát söû nhöng ôû ñaây phaàn nhieàu nöông vaøo söùc ñònh neân laáy ñònh laøm teân. Laïi nöõa, noùi ly duïc töùc laø lìa Duïc giôùi, noùi ly Sô thieàn maø chöa lìa Saéc giôùi cho neân khoâng goïi laø ly sinh. Nhö vaäy laø töôùng Nhò thieàn.

Haønh giaû ñaõ ñöôïc Nhò thieàn, laïi caàu ñi saâu vaøo ñònh. Ñònh Nhò thieàn coù phieàn naõo che taâm. Ñoù laø aùi, maïn, taø kieán, nghi... phaù hoaïi taâm ñònh, laø giaëc cuûa Nhò thieàn, chaén cöûa Tam thieàn, cho neân phaûi mong dieät boû hoïa naøy ñeå caàu Tam thieàn.

Hoûi:

–Nhö vaäy thì taïi sao Phaät noùi: lìa möøng haønh xaû ñöôïc vaøo Tam thieàn? Ñaùp:

–Ñaéc Nhò thieàn raát möøng, maø taâm möøng laø taâm toäi loãi, trôû thaønh chaáp tröôùc, do möøng sinh caùc keát söû. Vì theá cho neân möøng laø goác cuûa phieàn naõo. Laïi nöõa, caùc keát söû khoâng ích lôïi, khoâng neân sinh taâm ñaém tröôùc; coøn möøng laø caùi vui raát lôïi ích maø ñaém chaáp thì khoù boû. Vì theá, Phaät noùi boû möøng thì ñöôïc vaøo Tam thieàn.

Hoûi:

–Caùi vui toäi loãi cuûa naêm duïc baát tònh thì caàn phaûi boû, coøn caùi vui tònh dieäu naøy chuùng sinh öa thích thì taïi sao noùi boû?

Ñaùp:

–Tröôùc ñaõ ñaùp: Sinh nhaân duyeân ñaém chaáp laø cöûa toäi loãi. Laïi neáu khoâng boû möøng thì khoâng theå ñaéc coâng ñöùc thöôïng dieäu. Vì theá neân boû nhoû ñöôïc lôùn thì ñaâu coù loãi. Haønh giaû tieán caàu Tam thieàn, quaùn möøng bieát laø nhaân duyeân cuûa ñau khoå, saàu öu, hoïa hoaïn. Ñieàu maø coù theå vui möøng laø vieäc voâ thöôøng, bieán ñoåi thì sinh saàu khoå.

Laïi nöõa, möøng laø caùi vui thoâ. Nay muoán boû caùi vui thoâ maø caàu caùi vui teá, neân noùi laø lìa caùi möøng, laïi vaøo saâu trong ñònh ñeå caàu caùi vui cuûa ñònh khaùc.

Taïi sao töôùng cuûa Tam thieàn dieät boû caùi möøng?

Boû caùi möøng vi dieäu naøy taâm khoâng hoái tieác, bieát möøng laø caùi tai haïi. Ví nhö ngöôøi bieát vôï laø La-saùt thì coù theå lìa boû maø taâm khoâng hoái tieác. Möøng laø meâ loaïn, laø phaùp thoâ, chaúng phaûi laø vi dieäu. ÔÛ ñeä Tam thieàn, thaân caûm thoï vui thì caùi vui nhaát ôû theá gian khoâng coù caùi vui naøo hôn ñöôïc. Vì baäc Thaùnh ñaõ traûi qua neân coù theå thoï, coù theå boû caùi vui khoâng möøng ñeå nieäm caùi tueä tinh teá, thì thaân vaøo khaép Tam thieàn.

Hoûi:

–Noùi nhaát taâm nieäm tueä thì Sô thieàn, Nhò thieàn vì sao khoâng noùi? Ñaùp:

–Vì ôû ñeä Tam thieàn thaân thoï vui khaép, coøn taâm haønh phaùp xaû, khoâng khieán cho taâm phaân bieät ñeïp xaáu neân noùi nhaát taâm nieäm tueä. Laïi nöõa, trong Tam thieàn coù ba loãi: moät laø taâm chuyeån vi teá traàm treä, hai laø taâm phaùt ñoäng maïnh, ba laø taâm sinh meâ muoäi.

Haønh giaû thöôøng phaûi nhaát taâm nghó veà ba loãi naøy. Neáu khi taâm traàm treä thì duøng söùc trí tueä vaø tinh taán laøm cho taâm phaán khôûi trôû laïi. Neáu phaùt ñoäng maïnh thì phaûi thaâu toùm vaøo tónh laëng. Neáu taâm meâ muoäi thì neân nieäm dieäu phaùp cuûa Phaät, laøm cho taâm vui trôû laïi. Thöôøng neân hoä trì, ñoái trò ba taâm naøy, goïi laø nhaát taâm thöïc haønh caùi vui vaøo ñeä Tam thieàn.

Hoûi:

–Nhö kinh noùi: “Trong ñeä Tam thieàn coù caùi vui hai thôøi”, vaäy nhöõng gì laø hai thôøi

vui?

Ñaùp:

–Tröôùc thì noùi vui caûm thoï, sau thì noùi vui thích thuù. Hoûi:

–Coù ba loaïi vui: vui caûm thoï, vui thích thuù, vui voâ naõo, thì ñoái vôùi Tam thieàn caùi

vui naøo laø vui baäc nhaát?

Ñaùp:

–Vì caùi vui ôû Tam thieàn laø thöôïng dieäu, hôn haún caùi vui ôû baäc döôùi, bôûi vì vui caûm thoï laø caùi vui baäc nhaát neân goïi laø baäc vui roát raùo taän cuøng. Coøn hai caùi vui kia ôû treân coøn coù neân trong ñaây khoâng goïi teân.

Hoûi:

–Caùi vui möøng, caùi vui khoâng möøng coù gì khaùc bieät?

Ñaùp:

–Caûm thoï vui coù hai loaïi: moät laø hyû caên, hai laø laïc caên. Hyû caên hyû laïc thuoäc Sô thieàn vaø Nhò thieàn. Laïc caên voâ hyû laïc thuoäc Tam thieàn.

Laïi nöõa, caûm thoï vui thoâ cuûa Sô thieàn ôû Duïc giôùi thì goïi laø laïc caên, coøn teá thì goïi laø hyû caên.

Caûm thoï vui thoâ cuûa Nhò thieàn, Tam thieàn thì goïi laø hyû caên, coøn teá thì goïi laø laïc caên. Ví nhö noùng böùc ñöôïc nöôùc maùt meû, laáy röûa tay röûa maët thì goïi laø hyû, vaøo trong ao lôùn maùt meû taém röûa toaøn thaân laø caûm thoï laïc...

Sô thieàn do coù giaùc quaùn neân vui khoâng bieán khaép thaân.

Nhò thieàn thì quaù möøng sinh kinh sôï neân khoâng theå bieán khaép thaân.

Tam thieàn khoâng coù chöôùng ngaïi neân vui bieán khaép thaân. Ñoù goïi laø khaùc bieät.

Laïi nöõa, caûm thoï vui coù boán loaïi: saùu thöùc ôû Duïc giôùi töông öng vôùi vui thì goïi laø hyû caên, cuõng goïi laø laïc caên. Boán thöùc Sô thieàn töông öng vôùi vui thì goïi laø laïc caên, cuõng goïi laø hyû caên. YÙ thöùc Nhò thieàn töông öng vôùi vui thì goïi laø hyû caên. Vì Tam thieàn lìa hyû yù thöùc töông öng vôùi caûm thoï vui, goïi laø laïc caên.

Haønh giaû ñaõ ñöôïc Tam thieàn, bieát ba loaïi vui treân neân chuyeân taâm giöõ gìn, sôï bò maát ñi, thì ñoù laø phieàn naõo. Cho neân vui laïi laø hoïa, phaûi mong lìa vui. Ví nhö ngöôøi caàu caùi vui giaøu sang, khi caàu ñaõ khoå, luùc ñöôïc khoâng chaùn thì theâm khoå; ñöôïc roài giöõ gìn cuõng laïi laø khoå. Coù ngöôøi vì caàu caùi vui, bò khoå neân boû; hoaëc coù ñöôïc caùi vui, khoâng chaùn, bieát khoå neân boû; hoaëc ñaõ ñöôïc, giöõ gìn laø khoå, neân boû. Caùi vui tai hoïa cuûa haønh giaû cuõng laïi nhö vaäy, mong caùi vui cuûa Sô thieàn thì do giaùc quaùn naõo loaïn neân boû. Coøn Nhò thieàn thì caùi quaù möøng laøm ñoäng, neân boû. Bieát caùi vui ôû Tam thieàn laø voâ thöôøng, khoù giöõ neân boû. Vì theá cho neân phaûi boû caùi vui naøy ñeå caàu choã an oån cuûa Töù thieàn.

Hoûi:

–Haønh giaû nöông vaøo caùi vui thieàn ñònh ñeå boû caùi vui cuûa duïc, thì nay nöông vaøo caùi vui gì ñeå boû caùi vui cuûa thieàn? Neáu boû caùi vui cuûa thieàn thì ñöôïc lôïi ích gì?

Ñaùp:

–Haønh giaû nöông vaøo caùi vui Nieát-baøn thì coù theå boû caùi vui cuûa thieàn, ñöôïc ba lôïi ích laø: ñaïo A-la-haùn, Bích-chi-phaät vaø Phaät. Cho neân boû caùi vui thieàn ñònh maø haønh Töù thieàn an oån dieäu laïc, duøng ñaïo ba thöøa tuøy yù maø nhaäp Nieát-baøn.

Hoûi:

–Laøm sao bieát laø töôùng cuûa ñeä Töù thieàn? Ñaùp:

–Nhö Phaät noùi töôùng cuûa Töù thieàn: “Tyø-kheo naøo döùt vui, döùt khoå, tröôùc dieät möøng lo, khoâng khoå khoâng vui, giöõ nieäm thanh tònh thì nhaäp vaøo Töù thieàn.

Hoûi:

–Ñoaïn tröø caùi vui cuûa Tam thieàn thì ñöông nhieân khi lìa duïc ñaõ ñoaïn khoå roài, nay vì sao noùi ñoaïn khoå nöõa?

Ñaùp:

–Coù ngöôøi noùi ñoaïn tröø coù hai loaïi: Moät laø bieät töôùng ñoaïn, hai laø toång töôùng ñoaïn. Nhö baäc Tu-ñaø-hoaøn duøng ñaïo tyû trí ñoaïn heát taát caû keát söû ñeå kieán ñeá. Vieäc naøy thì khoâng nhö vaäy. Vì sao? Vì Phaät noùi: “Döùt khoå döùt vui thì tröôùc tieân dieät möøng lo. Neáu khoå ôû Duïc giôùi thì ñaùng leõ noùi tröôùc ñoaïn khoå möøng lo, nhöng maø khoâng noùi, cho neân bieát chaúng phaûi khoå ôû Duïc giôùi, vì caùi vui ôû Tam thieàn laø töôùng voâ thöôøng, neân hay sinh ra khoå, cho neân noùi ñoaïn khoå.”

Laïi nhö Phaät noùi: “Khi thoï vui neân quaùn laø khoå.” Caùi vui Tam thieàn khi môùi sinh, khi truï laø vui, khi dieät laø khoå, cho neân noùi döùt vui, döùt khoå.

Tröôùc tieân dieät möøng lo: Laø caùi khoå ôû trong Duïc giôùi vaø caùi möøng ôû Sô thieàn, Nhò thieàn.

Hoûi:

–ÔÛ trong Duïc giôùi coù khoå coù lo, khi lìa duïc thì dieät heát, taïi sao chæ noùi döùt lo maø khoâng noùi döùt khoå?

Ñaùp:

–Khi lìa duïc tuy döùt caû hai vieäc nhöng goác cuûa lo laïi khoâng thaønh töïu, maø goác khoå thaønh töïu. Do thaønh töïu neân khoâng ñöôïc noùi laø dieät.

Hoûi:

–Neáu caùi vui ôû trong Tam thieàn phaùt sinh, khi truï laø vui, khi dieät laø khoå, thì nay noùi caùi möøng trong Sô thieàn. Nhò thieàn sao laïi khoâng nhö vaäy?

Ñaùp:

–Trong kinh Phaät ñaõ noùi: Khi rôøi Tam thieàn thì döùt vui, döùt khoå, khoâng dieät lo möøng, coøn Sô thieàn, Nhò thieàn thì khoâng noùi nhö vaäy.

Hoûi:

–Vì sao Phaät khoâng noùi nhö vaäy? Ñaùp:

–Vì caùi vui nôi Tam thieàn ôû trong ba coõi laø caùi vui vi dieäu hôn heát, neân taâm ñaém chaáp. Do vì taâm ñaém chaáp, khi voâ thöôøng môùi sinh ra khoå. Do caùi möøng thoâ neân khoâng theå bieán khaép thaân, tuy bò maát ñi nhöng khoâng sinh öu buoàn, cho neân trong kinh Phaät khoâng noùi.

Khoâng khoå khoâng vui: Trong ñeä Töù thieàn chæ coù caûm thoï caùi khoâng khoå khoâng vui.

Xaû: Laø boû caùi vui trong Tam thieàn, haønh khoâng khoå khoâng vui, thoï caùi khoâng nhôù nghó, khoâng hoái tieác.

Nieäm thanh tònh: vì dieät boán vieäc lo - möøng - khoå - vui neân nieäm thanh tònh. Hoûi:

–Trong ba thieàn treân khoâng noùi thanh tònh nhöng taïi sao ôû ñaây laïi noùi rieâng? Ñaùp:

–Vì Sô thieàn giaùc quaùn laøm loaïn neân nieäm khoâng thanh tònh. Ví nhö ñoát ñeøn tröôùc gioù giöõa khoaûng ñaát troáng, tuy coù tim daàu nhöng vì gioù thoåi neân aùnh saùng khoâng chieáu ñöôïc.

Trong Nhò thieàn tuy thaâu toùm trong nhaän thöùc nhöng vì vui möøng quaù neân ñònh taâm taùn loaïn, vì theá khoâng goïi laø nieäm thanh tònh.

Trong Tam thieàn vì taâm quaù vui laøm loaïn thieàn ñònh naøy neân khoâng noùi laø nieäm thanh tònh. Trong Töù thieàn hoaøn toaøn khoâng coù vieäc ñoù neân noùi laø nieäm thanh tònh.

Laïi nöõa, caùc baäc thieàn thaáp tuy coù taâm ñònh nhöng coøn hôi thôû ra vaøo, laøm cho khoù thaâu giöõ taâm. Coøn trong Töù thieàn khoâng coù hôi thôû ra vaøo neân deã thaâu giöõ taâm, vì deã thaâu giöõ neân nieäm thanh tònh. Vaû laïi, ñeä Töù thieàn môùi goïi laø chaân thieàn, coøn ba thieàn kia laø theàm baäc phöông tieän. Ñeä Töù thieàn ví nhö ñænh nuùi, coøn ba thieàn ñònh kia nhö ñöôøng leân nuùi. Cho neân ñeä Töù thieàn Phaät noùi laø choã baát ñoäng. Vì ñònh khoâng coøn loaïn ñoäng neân goïi laø choã an oån, ñieàu hoøa. Ñoù laø töôùng cuûa ñeä Töù thieàn.

Ví nhö gioûi ñieàu khieån ngöïa, tuøy yù ñeán nôi muoán ñeán, haønh giaû ñaéc Töù thieàn naøy muoán haønh boán taâm voâ löôïng thì tuøy yù deã ñöôïc, muoán tu taäp boán Nieäm xöù thì deã tu,

muoán ñaéc boán Ñeá thì mau ñaéc, khoâng khoù, muoán vaøo boán Ñònh voâ saéc thì vaøo raát deã, muoán ñaéc saùu thoâng..., caàn ñieàu gì cuõng deã ñöôïc.

Vì sao? Vì trong ñeä Töù thieàn khoâng khoå khoâng vui, xaû nieäm thanh tònh, ñieàu hoøa tuøy yù. Phaät ví duï: Nhö thôï vaøng gia coâng vaøng, luyeän ñuùng caùch thì tuøy yù taïo ra ñoà trang söùc, khoâng gì maø khoâng ñöôïc.

Hoûi:

–Laøm theá naøo haønh giaû ñaéc taâm Töø voâ löôïng? Ñaùp:

–Haønh giaû nöông vaøo Töù thieàn roài nghó ñeán chuùng sinh trong moät thaønh, mong cho hoï ñöôïc an laïc; nhö vaäy ñeán moät quoác ñoä, boán thieân haï trong moät coõi Dieâm-phuø-ñeà, nhaát tieåu thieân quoác ñoä, nhò thieân quoác ñoä, tam thieân ñaïi thieân quoác ñoä... cho ñeán haèng haø sa voâ löôïng voâ bieân chuùng sinh trong möôøi phöông, taâm Töø che khaép, mong hoï ñeàu ñöôïc an vui.

Ví nhö vaøo thôøi thuûy kieáp taän, nöôùc caïn daàn, hoûa chaâu dieät, khoâng coøn xuaát hieän, ôû bieån lôùn Long vöông taâm kích ñoäng maïnh, töø yù nieäm phaùt sinh ra nöôùc traøn ñaày caû bieån vaø trôøi laøm möa ñaày khaép theá giôùi, khi aáy trôøi ñaát leânh laùng, traøn ñaày nöôùc. Haønh giaû cuõng vaäy, duøng nöôùc ñaïi Töø daäp taét saân haän, loøng Töø laøm tieâu tan löûa, nöôùc Töø lan traøn daàn daàn roäng lôùn, khaép voâ löôïng voâ bieân chuùng sinh ñeàu nhôø ñoù maø thaám nhuaàn, maõi maõi khoâng döùt. Hoaëc nghe thuyeát phaùp theâm lôùn taâm Töø.

Ví nhö möa lôùn khaép nôi, haønh giaû thöông yeâu nghó ñeán chuùng sinh, khieán hoï ñöôïc nieàm vui thanh tònh cuûa theá gian. Laïi ñem söï vui thích cuûa thieàn ñònh maø mình ñaõ ñöôïc ban boá cho chuùng sinh; cuõng ñem caùi vui heát khoå cuûa Nieát-baøn... cho ñeán caùi vui chaân thaät ñeä nhaát cuûa Phaät ban cho chuùng sinh. Nhôø söùc cuûa Töø neân thaáy saùu ñöôøng chuùng sinh trong möôøi phöông khoâng nôi naøo maø khoâng vui veû.

Hoûi:

–Nhö trong A-tyø-ñaøm noùi: Theá naøo laø Töø Tam-muoäi? Ñoù laø quaùn taát caû chuùng sinh thaáy hoï ñeàu vui veû. Laïi trong kinh noùi: Töø taâm Tam-muoäi thaáy khaép möôøi phöông taát caû ñeàu vui veû. Vì sao chæ mong cho chuùng sinh ñöôïc vui?

Ñaùp:

–Môùi taäp taâm Töø thì mong cho chuùng sinh ñöôïc vui. Thaâm nhaäp Tam-muoäi töø taâm roài thì thaáy chuùng sinh khoâng ai laø khoâng vui. Nhö duøng duïng cuï phaùt löûa, môùi chaùy thì beùn buøi nhuøi coû khoâ, löûa caøng chaùy maïnh thì caây öôùt, nuùi röøng moät luùc ñeàu boác chaùy. Töø cuõng nhö vaäy, khi môùi nhaäp phaùp quaùn, thaáy söï vui veû cuûa ngöôøi thì mong cho ngöôøi khoå ñöôïc söï vui aáy. Söùc töø lôùn maïnh daàn thì thaáy taát caû ñeàu ñöôïc vui.

Hoûi:

–Chuùng sinh thaät söï khoâng theå ñöôïc thì taïi sao thaáy hoï ñeàu ñöôïc vui maø khoâng phaûi ñieân ñaûo?

Ñaùp:

–Ñònh coù hai loaïi: Moät laø quaùn thaät töôùng caùc phaùp, hai laø quaùn taùc duïng cuûa phaùp. Ví nhö thôï ngoïc, moät laø bieát raønh hình daïng quyù, tieän, ñeïp xaáu cuûa ngoïc; hai laø bieát kheùo leùo maøi duõa söû duïng; hoaëc bieát hình töôùng maø khoâng theå bieát coâng duïng; hoaëc bieát coâng duïng maø khoâng bieát hình töôùng; hoaëc bieát hình töôùng cuõng bieát coâng duïng.

Haønh giaû cuõng vaäy, Hieàn thaùnh chöa lìa duïc hay quaùn töôùng phaùp boán chaân ñeá... maø khoâng theå bieát coâng duïng, vì khoâng haønh boán Voâ löôïng.

Nhö phaøm phu lìa duïc, haønh caùc coâng ñöùc, coù coâng duïng phaùt sinh boán Taâm voâ

löôïng maø khoâng theå quaùn töôùng chaân thaät.

Nhö caùc baäc A-la-haùn hoaøn toaøn giaûi thoaùt, hay quaùn thaät töôùng, ñaày ñuû thieàn ñònh neân sinh boán Voâ löôïng. Ñaéc boán Voâ löôïng töùc ñaéc phaùp giaûi. Vì laø coâng duïng neân chaúng phaûi laø ñieân ñaûo.

Laïi nöõa, phaùp Phaät chaân thaät thì khoâng coù chuùng sinh. Taïi sao quaùn khoå laø thaät, vui laø ñieân ñaûo? Caùi maø goïi laø ñieân ñaûo laø caùi khoâng coù chuùng sinh maø chaáp coù töôùng ngaõ, hoaëc thöôøng hoaëc voâ thöôøng, hoaëc bieân hoaëc voâ bieân..., ñoù laø ñieân ñaûo. Ngöôøi haønh töø bieát chuùng sinh laø giaû danh, nhö baùnh xe vaø caùc thöù hôïp laïi, goïi laø chieác xe. Vì vaäy cho neân taâm Töø thanh tònh cuûa haønh giaû chaúng phaûi laø ñieân ñaûo.

Laïi nöõa, neáu khoâng coù chuùng sinh maø cho laø thaät coù chuùng sinh thoï vui thì ñuùng laø ñieân ñaûo. Nhöng coù chuùng sinh, khoâng coù chuùng sinh ñeàu laø hai beân, thì khoâng neân cho laø chæ coù chuùng sinh môùi laø ñieân ñaûo.

Laïi nöõa, nhôø söùc Tam-muoäi töø neân haønh giaû thaáy taát caû chuùng sinh ñeàu ñöôïc vui. Nhö phaùp quaùn nhaát thieát nhaäp, nhôø söùc cuûa thieàn ñònh duyeân vaøo caûnh giôùi maø maøu xanh chuyeån thaønh maøu ñoû, huoáng gì chuùng sinh ñeàu coù töôùng vui maø khoâng töï thaáy. Nhö thuoäc haøng sang heøn, ngheøo giaøu, caàm thuù ñeàu töï coù caùi vui thöông meán laãn nhau. Caùi hoïa cuûa ngöôøi giaøu sang thì ngöôøi ngheøo heøn khoâng coù. Caùi hoïa cuûa ngöôøi ngheøo heøn thì ngöôøi giaøu sang khoâng coù.

Hoûi:

–Caùc coõi khaùc coù theå nhö vaäy, coøn ñòa nguïc thì sao? Ñaùp:

–Chuùng sinh ôû ñòa nguïc cuõng coù phaàn vui, xa troâng thaáy nuùi ñao, soâng tro sinh töôûng vui möøng, ngôõ laø röøng caây suoái nöôùc. Thaáy ngöôøi nöõ treân caây cuõng sinh töôûng vui. Laïi taâm ta ñieân ñaûo neân yeâu meán thaân naøy. Neáu khi saép bò gieát thì chaïy troán, khoùc loùc, van xin nguïc toát, mong cho ñöôïc thaû ra. Neáu nguïc toát noùi tha cho ngöôi ñöôïc thoaùt khoå naøy thì taâm hoï cuõng raát vui. Nhö vaäy, caùc chuùng sinh aáy ñeàu coù phaàn vui.

Laïi nöõa, nhôø söùc thaàn thoâng neân trong moãi loaïi bieán hoùa vôùi taâm haønh töø, ñeàu khieán cho chuùng sinh ñöôïc vui. Hoaëc ban cho nhöõng sôû höõu cuûa mình baèng haønh ñoäng, lôøi noùi, giuùp ñôõ hoï thaønh töïu lôïi ích. Nhö thaâm taâm cuûa chö Phaät, Boà-taùt nghó thöông chuùng sinh maø phaù tan caùc neûo aùc, thaät khieán cho hoï ñöôïc caùc thöù vui. Vì vaäy cho neân khoâng nhöõng mong cho hoï vui maø coøn laøm cho ñöôïc vui.

Hoûi:

–Ngöôøi haønh Töø ñöôïc coâng ñöùc gì? Ñaùp:

–Ngöôøi haønh Töø thì caùc aùc khoâng theå taêng tröôûng, nhö kheùo phoøng bò thì giaëc beân ngoaøi khoâng theå gaây haïi. Neáu muoán gaây haïi thì töï chuoác laáy tai hoïa, nhö duøng tay voã vaøo muõi nhoïn thì tay bò thöông toån, coøn muõi nhoïn thì khoâng heà gì. Naêm thöù taø ngöõ khoâng theå phaù taâm vò aáy. Naêm thöù laø:

* 1. Loãi noùi hö doái.
	2. Loãi noùi aùc khaåu.
	3. Loãi noùi khoâng ñuùng luùc.
	4. Loãi noùi taâm aùc.
	5. Loãi noùi khoâng lôïi ích.

Ví nhö ñaïi ñòa, khoâng theå phaù ñöôïc, moïi thöù saân haän, vu khoáng... khoâng theå huûy hoaïi. Ví nhö hö khoâng, khoâng theå laøm toån haïi. Taâm trí ngöôøi aáy nhu hoøa, gioáng nhö aùo

chö Thieân.

Laïi nöõa, haønh giaû nhaäp Töø thì caùc loaøi thuù ñoäc nhö coïp, soùi, raén hoå mang... ñeàu khoâng theå gaây haïi. Nhö vaøo nguïc tuø cuõng khoâng bò toån haïi. Vò aáy ñöôïc voâ löôïng coâng ñöùc nhö vaäy.

Hoûi:

–Ñöùc töø nhö vaäy, coøn theá naøo laø phaùp töø? Ñaùp:

–Nghó thöông chuùng sinh, thaáy hoï ñeàu ñöôïc vui. Taâm aáy töông öng vôùi phaùp thuoäc veà haønh aám, goïi laø phaùp Töø, hoaëc thuoäc coõi Saéc, hoaëc khoâng thuoäc, laø phaùp taâm sôû, taâm coäng sinh, theo taâm haønh, chaúng phaûi saéc phaùp, chaúng phaûi nghieäp, töông öng nghieäp, coäng sinh nghieäp, theo nghieäp haønh, chaúng phaûi sinh hoùa, laø phaûi tu, ñaéc tu, haønh tu, phaûi chöùng thaân chöùng vaø tueä chöùng. Hoaëc tö duy ñeå ñoaïn, hoaëc khoâng ñoaïn, hoaëc coù giaùc coù quaùn, hoaëc khoâng giaùc coù quaùn, hoaëc khoâng giaùc khoâng quaùn; hoaëc coù möøng hoaëc khoâng möøng, hoaëc coù hôi thôû ra vaøo, hoaëc khoâng hôi thôû ra vaøo, hoaëc Hieàn thaùnh hoaëc phaøm phu, hoaëc töông öng vôùi caûm giaùc vui, hoaëc töông öng vôùi caûm giaùc khoâng khoå khoâng vui, chaúng phaûi ñaïo phaåm, tröôùc duyeân töôùng sau duyeân phaùp, ôû Töù thieàn cuõng nhö ôû caùc ñòa. Vì duyeân vôùi voâ löôïng chuùng sinh neân goïi laø voâ löôïng. Vì thanh tònh, vì töø nieäm, vì thöông yeâu laøm lôïi ích neân goïi laø phaïm haïnh, phaïm thöøa, vì coù theå ñeán coõi phaïm theá neân goïi laø phaïm ñaïo, laø choã haønh ñaïo cuûa chö Phaät trong quaù khöù.

Hoûi:

–Tu taäp taâm töø nhö theá naøo? Ñaùp:

–Haønh giaû naøo nghó nhö vaày: “Ta boû raâu toùc, khoâng coøn trang söùc ñeïp ñeå phaù töôùng kieâu maïn.” Neáu nghó nhö theá thì phaûi neân haønh töø. Nay maëc y nhuoäm thì phaûi haønh Töø, khieán taâm khoâng oâ nhieãm, thì aên thöùc aên cuûa ngöôøi môùi khoâng luoáng uoång. Nhö trong kinh noùi: “Neáu Tyø-kheo taäp tu taâm Töø, töùc laø laøm theo lôøi Phaät daïy, nhö vaäy môùi khoâng uoång cuûa tín thí.”

Laïi nöõa, haønh giaû hoaëc xuaát gia hay taïi gia maø nghó nhö vaày: “Nhôø söùc cuûa taâm Töø neân trong ñôøi aùc ñöôïc an oån, khoâng hoaïn naïn, ôû trong chuùng phaù phaùp maø rieâng mình vaãn nöông phaùp tu haønh, ôû nôi phieàn naõo thieâu ñoát maø vaãn khieán cho taâm ñöôïc maùt meû, nhö gaàn thoân xoùm coù ao maùt meû.”

Laïi nöõa, nhôø söùc haønh Töø neân oan gia ñoäc haïi khoâng theå gaây haïi. Nhö mang giaøy da, gai nhoïn khoâng theå laøm toån thöông. Haønh giaû ôû trong coõi Duïc coù nhieàu toån haïi do saân haän nhö tranh chaáp, xaâu xeù, oaùn ñoäc, ñuû caùc loaïi toån haïi... nhôø söùc cuûa taâm Töø neân khoâng bò thöông toån. Ví nhö löïc só maëc giaùp kim cöông, caàm binh khí beùn, tuy vaøo trong traän lôùn nhöng khoâng heà bò toån thöông.

Laïi nöõa, Töø hay laøm lôïi ích cho ba haïng ngöôøi: Phaøm phu haønh töø tröø caùc saân haän, ñöôïc phöôùc voâ löôïng, sinh vaøo coõi tònh, phöôùc ñöùc theá gian khoâng theå hôn ñöôïc. Ngöôøi caàu Thanh vaên vaø Bích-chi-phaät: Söùc töø hay phaù söï saân haän cuûa coõi Duïc, caùc phieàn naõo khaùc cuõng theo ñoù dieät, ñöôïc lìa coõi Duïc, daàn daàn ra khoûi ba coõi.

Nhö Phaät ñaõ noùi: “Taâm Töø gaàn nhö bao quaùt söï tu taäp cuûa baûy giaùc.” Phaùt taâm Ñaïi thöøa vì ñoä chuùng sinh neân laáy taâm Töø laøm goác. Nhö vaäy, taâm Töø ñoái vôùi ba haïng ngöôøi coù voâ löôïng lôïi ích.

Laïi, ban ñaàu taäp Töø coù möôøi saùu haïnh laøm cho mau ñaéc Töø, laïi khieán cho vöõng chaõi, cuõng thöôøng tu haønh:

1. Trì giôùi thanh tònh.
2. Taâm khoâng hoái haän.
3. Sinh vui möøng trong phaùp laønh.
4. Vui thích.
5. Thu nhieáp, phoøng hoä naêm caên.
6. Kheùo nieäm tueä phöông tieän.
7. Lìa thaân lìa taâm.
8. Ñoàng haønh cuøng truï.
9. Hoaëc nghe hoaëc noùi thuaän theo phaùp töø.
10. Khoâng laøm naõo loaïn ngöôøi.
11. AÊn bieát ñieàu ñoä.
12. Ít nguû nghæ.
13. Noùi naêng tænh thöùc.
14. Boán oai nghi cuûa thaân an oån, thoaûi maùi.
15. Vaät caàn duøng tuøy yù khoâng thieáu.
16. Khoâng hyù luaän veà caùc phaùp haønh. Ñoù laø möôøi saùu phaùp hoã trôï Töø Tam-muoäi.

Bi laø quaùn caùi khoå cuûa chuùng sinh ôû ñòa nguïc, ngaï quyû, suùc sinh, theá gian, caùc khoå nhö gia hình, ñoùi khaùt, laïnh leõo, beänh hoaïn... Vì giöõ töôùng khoå aáy neân taâm Bi phaùt trieån, thaäm chí thaáy ngöôøi vui cuõng coù caùi khoå naøy.

Hoûi:

–Vì sao cho vui laø khoå? Ñaùp:

–Vì vui laø voâ thöôøng, vui khoâng luùc chaùn, töø nhaân duyeân sinh, nieäm nieäm sinh dieät khoâng coù luùc döøng, vì theá neân khoå.

Laïi nöõa, nhö trôøi coõi Duïc thoï vui nhö cuoàng, nhö say, khoâng coøn bieát phaân bieät, khi cheát môùi bieát.

Chuùng sinh coõi Saéc vaø Voâ saéc thì taâm ñaém chaáp nôi thieàn ñònh saâu xa; thoï maïng heát, theo nhaân duyeân cuûa nghieäp chòu quaû baùo.

Nhö vaäy chuùng sinh coù gì vui? ÔÛ ñòa nguïc thuoäc ba neûo aùc laø nôi thöôøng truù cuûa hoï, trong coõi trôøi ngöôøi thì hoï nhö khaùch taïm döøng nghæ. Do nhaân duyeân naøy neân Phaät chæ noùi Khoå ñeá maø khoâng noùi Laïc ñeá. Vì theá, taát caû chuùng sinh chæ coù khoå. Thaät ñaùng thöông cho chuùng sinh khoâng bieát thaät khoå, ôû trong ñieân ñaûo maø sinh töôûng vui; ñôøi naøy ñôøi sau chòu bao thöù saàu naõo maø khoâng nhaøm chaùn. Tuy taïm lìa khoå nhöng laïi caàu caùi vui maø gaây ra caùc söï khoå, nhöng laïi caàu caùi vui maø gaây ra caùc söï khoå. Tö duy nhö vaäy thaáy caùc chuùng sinh ñeàu thoï khoå. Ñoù laø taâm Bi.

Ngoaøi nghóa taâm Bi thì nhö trong boán Voâ löôïng cuûa luaän Ñaïi thöøa coøn noùi: Möøng laø haønh giaû bieát thaät töôùng caùc phaùp, quaùn chuùng sinh khoå ñeàu laø töôùng vui, quaùn chuùng sinh vui ñeàu laø töôùng khoå. Nhö vaäy, caùc phaùp khoâng coù töôùng nhaát ñònh, tuøy theo söùc cuûa taâm maø chuyeån bieán. Neáu caùc phaùp khoâng coù töôùng nhaát ñònh thì thaønh Voâ thöôïng Chaùnh ñaúng Chaùnh giaùc coøn khoâng khoù, huoáng gì caùc ñaïo quaû khaùc. Vì tuøy yù coù theå ñaéc neân sinh taâm hoan hyû.

Laïi nöõa, haønh giaû nghó nhö vaày: “Ta nhôø trì giôùi tinh taán... chuùt ít, lieàn ñöôïc lìa duïc, ñaït ñöôïc voâ löôïng coâng ñöùc cuûa caùc thieàn ñònh.” Nhôø nghó veà caùc coâng ñöùc neân taâm sinh hoan hyû. Ví nhö khaùch buoân ñem ñoåi moät ít ñoà vaät maø ñöôïc lôïi gaáp traêm ngaøn

laàn. Taâm haønh giaû raát hoan hyû, laïi nghó nhö vaày: “Phaùp lôïi nhö vaäy ñeàu nhôø aân Phaät. Phaät töï nhieân ñaéc ñaïo, giaûng thuyeát cho moïi ngöôøi, theo lôøi daïy tu haønh thì ñöôïc lôïi ích nhö vaäy.”

Khi aáy taâm nghó ñeán thaân cuaû möôøi phöông chö Phaät coù saéc nhö vaøng roøng, töôùng haûo trang nghieâm vaø phaùp thaân coù möôøi löïc... voâ löôïng coâng ñöùc. Nhôø nghó ñeán Phaät nhö theá neân taâm sinh hoan hyû.

Laïi nöõa, ôû trong chín möôi saùu ñaïo, Phaät laø hôn heát, hay dieät caùc khoå, höôùng ñeán thöôøng laïc, taâm sinh hoan hyû.

Laïi phaân bieät ba loaïi phaùp Phaät:

1. Töôùng thöôøng voâ löôïng Nieát-baøn, laø phaùp baát hoaïi, roát raùo.
2. Taùm Thaùnh ñaïo, phöông tieän Nieát-baøn.
3. Möôøi hai boä loaïi kinh ñieån trình baøy taùm Thaùnh ñaïo. Nieäm phaùp nhö theá, taâm sinh hoan hyû.

Laïi nöõa, bieát thaät töôùng nhö vaäy, thöïc haønh chaùnh ñaïo, lìa caùc ñöôøng taø, ñoù laø ngöôøi chaùnh. Nghóa laø trong taát caû chuùng, chuùng ñeä töû Phaät laø baäc nhaát. Töï tö duy: “Ta ñaõ ôû trong chuùng naøy, laø baïn chaân thaät cuûa ta, hoï coù theå giuùp ích cho ta.” Vì nhaân duyeân aáy neân taâm sinh hoan hyû, laïi mong cho chuùng sinh thaûy ñeàu hoan hyû. Nhôø ñònh löïc chuyeån thaønh neân thaáy chuùng sinh ñeàu ñöôïc caùi möøng aáy.

Xaû: Haønh giaû nhö ngöôøi hôi meät moûi, taâm taïm nghæ ngôi, chæ quaùn moät töôùng chuùng sinh, khoâng quaùn khoå vui thì töôùng möøng gioáng nhö treû thô; neáu thöôøng thöông yeâu, cöng chieàu thì seõ hö hoûng; neáu thöôøng aùp böùc, laøm sôï haõi thì seõ oám gaày. Cho neân coù luùc buoâng xaû, khoâng thöông khoâng gheùt. Nhö vaäy, haønh giaû neáu thöôøng haønh caùi möøng cuûa Töø thì taâm phoùng tuùng, vì vui möøng. Neáu thöôøng haønh Bi thì taâm sinh saàu naõo vì nghó khoå nhieàu. Vì theá haønh Xaû khoâng ñeå khoå vui thaùi quaù.

Laïi nöõa, haønh giaû vaøo ñaïo, ñaéc vò thieàn ñònh, phaân bieät chuùng sinh toát xaáu, laø thieän, laø baát thieän. Ñoái vôùi ngöôøi thieän thì cung kính, thöông nhôù; ngöôøi baát thieän thì sinh khinh maïn. Nhö ngöôøi ñöôïc nhieàu chaâu baùu maø xem thöôøng ngöôøi ngheøo, coøn thaáy ngöôøi coù cuûa baùu thì cung kính, thöông nhôù. Vì ñeå phaù hai töôùng naøy neân haønh taâm Xaû.

Nhö trong kinh noùi: “Tu taäp taâm Töø thì phaù tröø saân haän, coøn tu taäp taâm Bi thì tröø söï naõo haïi chuùng sinh, tu taäp taâm Hyû thì tröø öu saàu, tu taäp taâm Xaû thì phaù tröø thöông gheùt; chæ quaùn chuùng sinh ñöôïc giaûi thoaùt neân laøm theo yù muoán, nhö ngöôøi quaùn röøng maø khoâng quaùn caây.”

Laïi nhö ngöôøi ñôøi khi laïnh ñöôïc aám, khi noùng ñöôïc maùt, cuûa caûi tuøy yù sinh thì goïi laø vui. Neáu ñöôïc chöùc quan, kho baùu, ca muùa, vui ñuøa thì goïi laø möøng. Neáu maát nhöõng thöù naøy thì goïi laø saàu khoå. Neáu khoâng coù ba vieäc aáy thì goïi laø Xaû. Haønh giaû cuõng vaäy, coù ñuû boán taâm, töï thaân thoï vui, mong nieàm vui aáy ñeán vôùi chuùng sinh. Taâm ñaõ nhuaàn nhuyeãn thì thaáy taát caû chuùng sinh ñeàu ñöôïc vui.

Laïi thaáy chö Thieân vaø theá gian giaøu sang thì giöõ töôùng vui aáy, nguyeän cho chuùng sinh taâm ñaõ nhuaàn nhuyeãn thì thaáy taát caû chuùng sinh ñeàu ñöôïc caùi vui naøy. Khi tu taäp phaùp Töø thì taâm raát möøng, ñem söï vui möøng naøy maø ban cho chuùng sinh. Hoaëc töø ñònh xuaát, ñaûnh leã Phaät, Phaùp, Taêng, khen ngôïi, cuùng döôøng cuõng ñöôïc taâm möøng, thì nguyeän cho chuùng sinh vaø laáy caùi möøng beân ngoaøi nguyeän ban cho chuùng sinh.

Hoaëc khi gaëp caùc khoå nhö: giaø, beänh, buoàn raàu, ñoùi khaùt, laïnh leõo, khoán khoå... thì mong cho chuùng sinh lìa caùc khoå naõo naøy. Nghó raèng: “Ta coù theå phaân bieät, lieäu ñònh, coù taâm nhaãn maø coøn khoå naõo, huoáng gì chuùng sinh khoâng coù trí tueä, nhaãn nhuïc maø chòu caùc

khoå thì sao khoâng khoå naõo?”, lieàn sinh taâm Bi.

Laïi thaáy coù ngöôøi bò phanh thaây, ñaùnh ñaäp; laïi nghe trong kinh noùi söï khoå ñau ôû ñöôøng aùc thì giöõ töôùng khoå naøy, quaùn taát caû ñeàu khoå maø sinh taâm Bi.

Xaû laø töø boû thöông gheùt, cuõng quaùn chuùng sinh khoâng coù thöông gheùt vaø giöõ töôùng khoâng thoï khoå vui cuûa chuùng sinh. Töø ñeä Töù thieàn cho ñeán coõi Phi höõu töôûng, Phi voâ töôûng vaø khi Duïc giôùi khoâng khoå khoâng vui, giöõ töôùng naøy roài quaùn taát caû chuùng sinh cuõng ñeàu nhö theá, khoâng khoå khoâng vui.

Laïi nhö ngöôøi giaøu coù, chæ coù moät ñöùa con neân heát möïc thöông yeâu vaø thöôøng nhôù ñeán, caùc thöù vui ôû theá gian nguyeän cho noù ñeàu ñöôïc; thöù mình coù ñöôïc cuõng ñeàu ban cho noù. Hoaëc khi ñöùa con aáy gaëp caùc buoàn phieàn thì cha raát thöông xoùt. Neáu con khoâng coøn khoå sôû thì cha raát vui möøng. Taâm sinh vui möøng roài thì môùi buoâng boû traùch nhieäm ñeå con töï tröôûng thaønh, cha ñöôïc nghæ ngôi.

Nhö vaäy, haønh giaû trong boán Taâm voâ löôïng, quaùn caùc chuùng sinh cuõng nhö con mình, tuøy theo caùc thöù vui maø mình coù vaø caùc thuù vui theá gian nguyeän cho hoï ñöôïc nieàm vui aáy. Nhôø ñònh löïc cuûa Töø neân thaáy taát caû ñeàu vui veû.

Haønh giaû rôøi taâm Töø, neáu thaáy chuùng sinh chòu caùc khoå ñau thì giöõ töôùng naøy, roài sinh taâm Bi.

Nhôø söùc taâm Bi neân thaáy chuùng sinh thaûy ñeàu thoï khoå, thaáy roài thì nguyeän cho chuùng sinh ñeàu lìa khoå aáy.

Ra khoûi Bi Tam-muoäi, neáu thaáy chuùng sinh caûm thoï vui ñaéc ñaïo, nhaäp Nieát-baøn thì giöõ töôùng naøy roài sinh taâm möøng, mong cho hoï ñaït ñöôïc. Taâm thöùc nhu hoøa thì thaáy chuùng sinh ñeàu ñöôïc vui möøng.

Ra khoûi ñònh naøy thaáy chuùng sinh khoâng khoå, khoâng vui, khoâng lo, khoâng möøng thì giöõ töôùng naøy, roài sinh taâm Xaû, nguyeän cho chuùng sinh khoâng khoå, khoâng vui, khoâng möøng, khoâng lo. Vì kheùo tu ñònh löïc xaû neân thaáy chuùng sinh ñeàu khoâng khoå, khoâng vui, khoâng möøng, khoâng lo, ñöôïc lìa söï thieâu ñoát cuûa phieàn naõo.

Laïi nöõa, neáu chuùng sinh coù caùc loãi laàm thì boû qua maø khoâng tra hoûi. Neáu ñöôïc cung kính, yeâu meán thì khoâng vì theá maø möøng, goïi laø taâm Xaû.

Ñoù laø nghóa boán Taâm voâ löôïng nhö trong Ñaïi thöøa noùi. Tònh quaùn coù ba baäc:

1. Môùi thöïc taäp.
2. Ñaõ thöïc taäp.
3. Thöïc taäp ñaõ laâu.

Neáu ngöôøi môùi thöïc taäp thì neân daïy: Phaù boû lôùp da baát tònh neân quaùn boä xöông traéng, buoäc yù taïi phaùp quaùn, khoâng cho nghó beân ngoaøi, nghó caùc duyeân ngoaøi lieàn thu nhieáp trôû veà.

Neáu ñaõ thöïc taäp thì neân daïy: Taâm tröø heát da thòt, quaùn toaøn boä xöông ñaàu, khoâng cho nghó beân ngoaøi, nghó caùc duyeân ngoaøi thì thu nhieáp trôû veà.

Neáu ngöôøi ñaõ taäp laâu thì neân daïy: Boû moät taác da thòt trong thaân, buoäc yù naêm choã: treân ñaûnh, treân traùn, giöõa hai chaân maøy, soáng muõi, tim. Caùc choã nhö theá truï yù taïi xöông, khoâng cho nghó beân ngoaøi, nghó caùc duyeân ngoaøi thì thu nhieáp trôû veà.

Laïi neân quaùn taâm, neáu taâm meät moûi thì boû caùc töôùng beân ngoaøi, truï nieäm ôû duyeân. Ví nhö khæ bò buoäc taïi truï caây, suoát ngaøy chaïy nhaûy nhöng vaãn bò buoäc laïi moät choã, meät nhoaøi môùi yeân nghæ. Ñoái töôïng ñöôïc duyeân nhö truï caây, nieäm nhö xieàng xích, taâm duï con khæ. Cuõng nhö ngöôøi vuù nuoâi, troâng coi ñöùa beù khoâng cho rôi teù, haønh giaû quaùn taâm

cuõng nhö vaäy, daàn daàn cheá phuïc taâm, laøm cho truï vaøo duyeân. Neáu taâm truï laâu thì hôïp vôùi phaùp thieàn. Neáu ñaéc thieàn ñònh thì coù ba töôùng:

1. Thaân theå hoøa vui, meàm maïi, nheï nhaøng.
2. Xöông traéng toûa saùng nhö ngoïc kha traéng.
3. Taâm ñöôïc truï yeân.

Ñoù laø tònh quaùn. Khi aáy lieàn ñöôïc taâm trong saéc giôùi. Ñoù goïi laø môùi hoïc phaùp moân thieàn.

Neáu taïi ñònh ñöôïc thaéng taâm thì khoâng caàn cheá phuïc noù khieán cho an truï. Ñoù goïi laø nhaát taâm.

Neáu coù theå truï trong moät taác thì lieàn ñöôïc loät khaép, khoâng chæ quaùn xöông ngöôøi maøu ñoû, maø ñaéc phaùp quaùn naøy roài thì boû xöông ñoû, quaùn tieáp xöông traéng, khoâng nghó beân ngoaøi, nghó caùc duyeân ngoaøi lieàn thu nhieáp trôû veà.

Neáu taâm thanh tònh truï trong phaùp quaùn xöông thì thaáy quanh xöông coù aùnh saùng traéng phaùt ra quanh thaân, nhö aùnh maët trôøi saùng trong giöõa trôøi trong. AÙnh saùng naøy ñaõ xuaát hieän maø duøng maét taâm quaùn thì thaáy roõ taát caû. Nhôø söùc aùnh saùng neân thaáy töôùng trong xöông ngöôøi gioáng nhö caùc phaùp sinh dieät cuûa taâm vaø töông öng vôùi taâm, nhö nöôùc chaûy trong oáng ngoïc Tyø-löu-ly. Khi aáy, taâm lieàn ñöôïc dieäu laïc maø duïc laïc cuûa ngöôøi daâm duïc khoâng theå ví duï.

Quaùn thaân beân ngoaøi cuõng nhö vaäy. Nhö theá, quaùn moät thaân, laàn löôït quaùn ñeán nhieàu thaân,... cho ñeán moät coõi Dieâm-phuø-ñeà, laïi töø moät Dieâm-phuø-ñeà trôû laïi moät taâm cuõng ñöôïc töï taïi, thì ñoù laø phaùp Tam-muoäi tònh trong baát tònh.

Laïi nöõa, thaân naøy roãng khoâng, xöông nhôø lôùp da moûng che phuû thì coù gì ñaùng öa?

Raát ñaùng lo ngaïi vaäy.

